

# Gruppenverzeichnis

-Abteilung Turnen-

Gruppenbezeichnung	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefonnummer
<b>Für Kinder</b>					
Eltern u. Kind ab 18 Mon.	Mittwoch	16.00-17.00	Auf dem Acker	A. Junker	0228-33681527
Eltern u. Kind ab 3 Jahren	Mittwoch	17.00-18.00	Auf dem Acker	S. Breid	02208-767765
Eltern u. Kind ab 3 Jahren	Montag	14.45-15.45	Auf dem Acker	S. Breid	02208-767765
Eltern u. Kind ab 18 Mon.	Montag	15.45-16.45	Auf dem Acker	S. Breid	02208-767765
Vorschule 4-6 Jahre	Dienstag	16.00-17.00	Auf dem Acker	S. Sternberg	0151-15186607
Vorschule 4-6 Jahre	Dienstag	17.00-18.00	Auf dem Acker	S. Sternberg	0151-15186607
Vorschule 4-6 Jahre	Donnerstag	16.00-17.00	Auf dem Acker	J. Morsi	01578-8396490
Vorschule 4-6 Jahre	Freitag	15.45-16.45	Auf dem Acker	K. Grell	0179-2449496
1. + 2. Schuljahr I	Montag	16.45-17.45	Auf dem Acker	H. Ludwig	01575-4220458
1. + 2. Schuljahr II	Montag	17.45-18.45	Auf dem Acker	H. Ludwig	01575-4220458
3. + 4. Schuljahr	Donnerstag	17.00-18.00	Auf dem Acker	J. Morsi	01578-8396490
Geräteturnen 1.-4. Schulj.	Freitag	16.45-18.15	Auf dem Acker	J. Grommes	0228-9299128
Geräteturnen ab 5. Schulj.	Freitag	18.15-19.45	Auf dem Acker	C. Denks	0228-9695364
Faustball Jugend	Montag	20.00-22.00	Auf dem Acker	J. Grell	0228-1841390
Faustball Jugend	Samstag	13.00-15.00	Auf dem Acker	J. Grell	0228-1841390
Faustball Minis	Mittwoch	16.30-18.00	Dreifachhalle	S. Hoffmann	0228-451617
Faustball	Freitag	17.00-18.30	Dreifachhalle	J. Grell	0228-1841390
Leistungsturnen	Mittwoch	15.45-17.30	Dreifachhalle	S. Boos	0228-9095767
Leistungsturnen	Freitag	15.00-17.00	Dreifachhalle	S. Denks	0228-9695364
<b>Für Erwachsene</b>					
Fit 60+	Montag	17.00-18.00	Aula	K. Schmickler	02208-71615
Fit & Fun	Montag	19.00-20.00	Auf dem Acker	K. Grell	0179-2449496
Pilates	Montag	19.00-20.00	Aula	S. Breid	02208-767765
Bauch-Beine-Po	Dienstag	20.00-21.00	Auf dem Acker	G. Wiluda	01525-3677033
Ski-/Konditionstraining	Mittwoch	19.00-20.00	Auf dem Acker	T. Stark-Schaaf	0228-452299
Fit am Abend 1	Mittwoch	19.30-20.30	Aula	S. Breid	02208-767765
Fit am Abend 2	Mittwoch	20.30-21.30	Aula	S. Breid	02208-767765
Zumba® *	Mittwoch	20.00-21.00	Auf dem Acker	S. Matteis	0228-9695364 S. Denk
Faustball	Freitag	17.00-18.30	Dreifachhalle	J. Grell	0228-1841390
Herren/ Ballspiele	Freitag	19.45-21.45	Auf dem Acker	H. Schäfer	0228-450467
<b>Gesundheitssport*</b>					
Rüstig statt rostig	Dienstag	18.00-19.00	Auf dem Acker	K. Becker	02203-85313
Präventives Rückentraining	Dienstag	19.00-20.00	Auf dem Acker	I. v. Kolontaj	02208-901966
Osteoporosegymnastik	Mittwoch	18.15-19.30	Aula	S. Breid	02208-767765
Fit und Gesund 1	Donnerstag	18.00-19.00	Auf dem Acker	A. Cremer	02208-73238
Fit und Gesund 2	Donnerstag	19.00-20.00	Auf dem Acker	A. Cremer	02208-73238
Fit und Gesund 3	Samstag	09.45-10.45	Auf dem Acker	A. Cremer	02208-73238
Fit und Gesund 4	Samstag	11.00-12.00	Auf dem Acker	A. Cremer	02208-73238

\*für diese Kurse werden Kursgebühren erhoben

Stand: 01.09.2017

