

Gruppenverzeichnis

-Abteilung Turnen-



Gruppenbezeichnung	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefonnummer
Für Kinder					
Eltern u. Kind ab 3 Jahren	Montag	14.45-15.45	Auf dem Acker	Marco Ilgen	0177-6066784
Eltern u. Kind ab 18 Mon.	Montag	15.45-16.45	Auf dem Acker	Marco Ilgen	0177-6066784
Eltern u. Kind ab 18 Mon.	Mittwoch	16.00-17.00	Auf dem Acker	Susanne Breid	02208-767765
Eltern u. Kind ab 3 Jahren	Mittwoch	17.00-18.00	Auf dem Acker	Susanne Breid	02208-767765
Vorschule 4-6 Jahre	Dienstag	16.00-17.00	Auf dem Acker	Chantal Wetzig	0171-3587337
Vorschule 4-6 Jahre	Dienstag	17.00-18.00	Auf dem Acker	Chantal Wetzig	0171-3587337
Vorschule 4-6 Jahre	Donnerstag	16.00-17.00	Auf dem Acker	Jessica Morsi	0171-3421836
Vorschule 4-6 Jahre	Freitag	15.45-16.45	Auf dem Acker	Katrin Grell	0179-2449496
1. Schuljahr	Montag	16.45-17.45	Auf dem Acker	Hanna Ludwig	01575-4220458
2. Schuljahr	Montag	17.45-18.45	Auf dem Acker	Hanna Ludwig	01575-4220458
3. + 4. Schuljahr	Donnerstag	17.00-18.00	Auf dem Acker	Jessica Morsi	0171-3421836
Geräteturnen 1.-4. Schulj.	Freitag	16.45-18.15	Auf dem Acker	Jana Grommes	0228-9299128
Geräteturnen ab 5. Schulj.	Freitag	18.15-19.45	Auf dem Acker	Claudia Denks	0228-9695364
Faustball Jugend	Samstag	13.00-15.00	Auf dem Acker	Alexander Krüger	01573-9122471
Faustball Minis	Mittwoch	16.30-18.00	Dreifachhalle	Siggi Hoffmann	0228-451617
Faustball	Freitag	17.30-20.00	Dreifachhalle	Alexander Krüger	01573-9122471
Leistungsturnen	Mittwoch	15.45-18.00	Dreifachhalle	Sandra Denks	0228-9695364
Leistungsturnen	Freitag	15.15-17.30	Dreifachhalle	Sandra Denks	0228-9695364
Für Erwachsene					
Fit 60+	Montag	17.00-18.00	Aula	Susanne Breid	02208-767765
Fit & Fun	Montag	19.00-20.00	Auf dem Acker	Tina Grell	0176-81383520
Pilates	Montag	19.00-20.00	Aula	Susanne Breid	02208-767765
Bauch-Beine-Po	Dienstag	20.00-21.00	Auf dem Acker	Gabi Wiluda	01525-3677033
Ski-/Konditionstraining	Mittwoch	19.00-20.00	Auf dem Acker	Tina Stark-Schaaf	0228-452299
Fit am Abend 1	Mittwoch	19.15-20.15	Aula	Susanne Breid	02208-767765
Fit am Abend 2	Mittwoch	20.15-21.15	Aula	Susanne Breid	02208-767765
Zumba® *	Mittwoch	20.00-21.00	Auf dem Acker	Sebastian Matteis	0228-9695364 S. Denk
Faustball	Freitag	17.30-20.00	Dreifachhalle	Alexander Krüger	01573-9122471
Herrn/ Ballspiele	Freitag	19.45-21.45	Auf dem Acker	Hubert Schäfer	0228-450467
Gesundheitssport*					
Präventives Rückentraining	Montag	18.00-19.00	Aula	Ina v. Kolontaj	0228-94733303
Rüstig statt rostig	Dienstag	18.00-19.00	Auf dem Acker	Katrin Becker	02203-85313
Präventives Rückentraining	Dienstag	19.00-20.00	Auf dem Acker	Ina v. Kolontaj	0228-94733303
Osteoporosegymnastik	Mittwoch	18.15-19.15	Aula	Susanne Breid	02208-767765
Fit und Gesund 1	Donnerstag	18.00-19.00	Auf dem Acker	Andrea Cremer	02208-73238
Fit und Gesund 2	Donnerstag	19.00-20.00	Auf dem Acker	Andrea Cremer	02208-73238
Fit und Gesund 3	Samstag	09.45-10.45	Auf dem Acker	Andrea Cremer	02208-73238
Fit und Gesund 4	Samstag	11.00-12.00	Auf dem Acker	Andrea Cremer	02208-73238

*für diese Kurse werden Kursgebühren erhoben

Stand:

01.09.2020

